

Westens, was religiös orientierte Yogaschulen einschließt, wird konstant und regelmäßig den Naturgöttern durch Mantras und Puja gehuldigt.

Im grundlegenden Kommentar werden nicht nur die Sprache, Symbole und dichterischen Formen des Rig-Veda erläutert, sondern ebenso die geographischen, geschichtlichen, archäologischen, kulturellen, sozialen und politischen Hintergründe, die komplexe Götterwelt, die Mythologie sowie die große Bedeutung der feierlichen Rituale – in formvollendete liturgischer Systeme gefasst. Die Einführung und die Kommentare sind wissenschaftlich exakt und auf dem neuesten Stand. Dies bedeutet mitunter auch, dass man als Leserin oder Leser den Kern der Aussage vor lauter Anmerkungen, Assoziationen, Details und Querverweisen schwer erkennt und angesichts von 889 Seiten muss man in der Tat ein ausgeprägtes Interesse haben an der Deutung der Rig-Veda-Verse. Insgesamt ist dies der Auftakt einer hervorragenden Edition, lesens- und erkundenswert, frei von esoterischen Spekulationen; ein Fundus für alle, die sich mit den oft archaischen Texten des alten Indiens ernsthaft befassen wollen.

Mathias Tietke

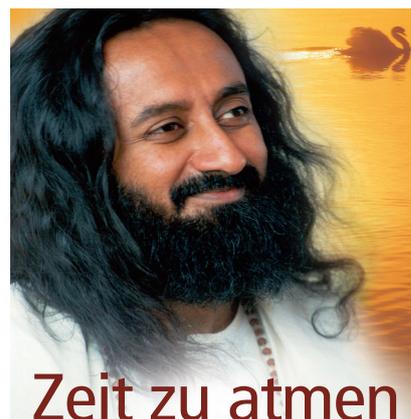


Hans Jecklin: Eine Welt oder keine. Plädoyer für einen globalen Bewusstseinswandel.
J. Kamphausen Verlag, Bielefeld 2007, EUR 17,80, ISBN-13: 978-3899011289.

Bücher, die sich kritisch mit der aktuellen Umweltsituation oder der Tiefenpsychologie auseinandersetzen, gibt es derzeit viele auf dem Markt. Auch solche, die sich Spiri-

tualität und Mystik zum Inhalt gemacht haben und aus dem Herzen geschrieben worden sind, füllen die Regale der Buchhandlungen und der Suchenden. Was das Buch des Schweizer Hans Jecklin auszeichnet ist, dass er all diese Themen zusammenfasst und alle die hier angesprochenen Themen nicht über den Verstand abhandelt, sondern über das Herz betrachtet. Obwohl die Themen, die Jecklin beschreibt, ganze Regalwände füllen könnten, hat er sich jeweils auf wesentliche Aspekte bezogen und diese behandelt. Gegliedert hat er sein Buch in drei Teile. Der erste mit dem Titel „Kollaps und Wende“ ist ein Abtauchen in die Welt der einseitigen Globalisierung, die tagtäglich ihre Opfer fordert und zwar einen unermesslichen Reichtum auf der einen Seite mit sich bringt, zugleich jedoch wachsende Armut auf der anderen Seite. Dabei befasst sich Jecklin aber nicht nur mit der allgemeinen Situation, sondern macht deutlich, dass jeder Einzelne zu dieser Situation beigetragen hat und wie es für den Einzelnen möglich ist, damit umzugehen, gemäß dem Motto: „Die Frage ist nicht, ob das Licht deines Herzens stärker sei als das Dunkel, sondern einzig, ob du dein Herz offen zu halten vermagst – unter allen Umständen, was auch immer geschehe.“ Der zweite Teil des Buches „Intermezzo – Träume und Visionen“ macht die tiefe Hoffnung Jecklins auf eine bessere Welt deutlich, gespiegelt in seiner Aussage: „Wir dürfen auch mit der Möglichkeit eines wesentliche Teile der Menschheit umfassenden Bewusstseinsprung rechnen.“ Im dritten Teil wird der persönliche Optimismus des 70jährigen Visionärs deutlich, der sich zeitlebens immer intensiv mit der Erforschung des Bewusstseins und mit Möglichkeiten für eine bessere Eine Welt eingesetzt hat. „Aufbruch ins Neuland“ setzt dort an, wo viele Suchende in anderen spirituellen Büchern alleine gelassen werden und nicht wissen, was sie tun können. Hier beschreibt Jecklin das, worum es bei allen spirituellen Traditionen geht und was oft vollkommen Außen vorgelassen wird: die Integration spiritueller Erfahrungen und deren Nutzen für den Alltag des Einzelnen aber auch für das Überleben der ganzen Gesellschaft „Das Ich, das den Zustand des Einsseins mit dem Absoluten erfahren hat, muss sterben und auch seine golden leuchtende Erfahrung im Sinne

ANZEIGE



Zeit zu atmen

Ein transformierender Workshop nach
Sri Sri Ravi Shankar
mit Sudarshan Kriya,
einer tiefgreifenden Atemtechnik.

Bad Antogast

18.04.08 – 20.04.08

Die Kunst des Lebens Teil I
sowie auch
Sahaj Samadhi Meditation



07.05.08 – 09.05.08

Sahaj Samadhi Meditation



09.05.08 - 12.05.08

Die Kunst des Lebens Teil I



www.artofliving.de

Info und Termin in Ihrer Nähe:
Europäisches Zentrum Die Kunst des Lebens
Bad Antogast 1 · 77728 Oppenau

Telefon 07804 910923
info@artofliving.de · www.artofliving.de

Kurse in Deutschland seit 20 Jahren



www.yogaimzentrum.de

Wochenenden,
Ferien und Retreats
im Nienburger Land

skandinavische yoga und meditationschule
YOGA UND MEDITATION IM ZENTRUM
Landhaus Harbergen, Tel. 04272-964 968
Hannover, Tel. 0511-803 99 41

eines persönlichen Besitzes hingeben: als Illusion, die unfehlbar in Narzissmus und Selbstgerechtigkeit führte.“

Hier wird deutlich (und das ist auch das, was Hans Jecklin in all seinen Aktivitäten auszeichnet), dass es an uns, d.h. an jedem Einzelnen von uns ist, sich für das Wohl aller Wesen und für das Wohl des Planeten einzusetzen.

Auch wenn das Buch die momentane Weltsituation nicht gerade rosig darstellt, so wird deutlich, dass Jecklin kein Pessimist ist. Für ihn markiert diese Zeit, die unweigerlich zu einem Zusammenbruch führen muss, nicht das Ende, sondern vielmehr einen neuen Anfang – einen Wandel zur Einen Welt, die aus einem neuen Bewusstsein schöpft. Mit diesem Kollaps ist für Jecklin aber vorerst der Zusammenbruch und Wandel der inneren Strukturen von Eigennutz und Machtstreben gemeint. Und wenn die von ihm erhoffte Metamorphose nicht gelingt, wird es seiner Ansicht nach ihre materiellen Manifestationen im Außen treffen.

Sich für einen so radikalen Wandel zu öffnen, ist kein einfacher Befreiungsakt, denn er kann sich nur vollziehen, indem wir sterben lassen, was nicht mehr lebensfähig ist, und schonungslos, aber mit klarem Herzen ergründen, wie wir zum Urgrund unseres Seins vordringen können, dem einzigen Ort, der uns ein tiefes Aufgehobensein zu vermitteln mag. Auch wenn dieser Schritt kein einfacher ist, so ist er für Hans Jecklin der einzige, der uns in eine neue Welt führen wird – oder aber in keine. Diese Buch ist für alle Menschen, die die Kraft der Spiritualität nicht nur zu ihrem eigenen Wohlergehen wertschätzen, sondern die das tiefe innere Bedürfnis verspüren, diese Eine neue Welt aktiv mitzugestalten.

Doris Iding



Björn Thorsten Leimbach: Männlichkeit leben. Die Stärkung des Maskulinen, Ellert & Richter 2007, EUR 16,95, ISBN: 978-3831902859

Ein Buch über Männlichkeit? Das hatte mir ja gerade noch gefehlt. Das Rezensionsexemplar, das da in meiner Post lag, schaute ich zunächst nur mit Befremden an – und packte es angesichts des Titels zuerst noch nicht einmal aus. Denn erstens bin ich eine Frau und zweitens musste ich gleich an eine wilde Horde Mächtgern-Machos denken, die in den Wald rennt und Pseudo-Rituale zelebriert und sich dann anschließend zu Hause mit stolz geschwellter Brust vor dem Geschirrspülen drückt, oder noch schlimmer an verklemmte Männer-Psycho-Gruppen wie etwa die legendäre Losertruppe aus dem Film „Der bewegte Mann“ („Titten... TITTEN, TITTEN, TITTEN!“). Angesichts derartiger Assoziationen auf die hintere Ecke des Schreibtischs verbannt fiel mir das Buch erst nach einiger Zeit wieder in die Hände und schaute mich etwas vorwurfsvoll an. Möglicherweise war es ungerecht, das Buch gleich in eine solche Schublade

zu stecken? Hmm. Vielleicht könnte ich es meinem Freund geben? Sollte er es doch rezensieren. Bevor es jedoch dazu kommen konnte, wurde ich doch noch von der Neugier gepackt. Erst wagte ich einen Blick, dann zwei, dann drei. Und zuguterletzt legte ich das Buch von Björn Leimbach - Heilpraktiker, Paartherapeut, Coach und Kommunikationstrainer - nicht so schnell wieder aus der Hand. Es analysiert nämlich treffend und angenehm unpathetisch so manchen Aspekt der männlichen Identität, was für weibliche und männliche Leser gleichermaßen aufschlussreich ist. Manchmal finden wir Frauen darin sogar etwas über uns, z.B. „Warum Frauen an Männern herumnörgeln“ (leider aber auch ein Kapitel „Frauen entmystifizieren!“, was natürlich nicht unbedingt in unserem Interesse ist). Genau genommen geht es in weiten Teilen des Buches um das Verhältnis zwischen Mann und Frau, wobei aber in der Regel die männliche Seite der Ausgangspunkt ist. Dabei schwingt stets eine spirituelle Ausrichtung mit. Wie wird man zum Mann? Wie funktionieren Männerfreundschaften? Welche falschen Annahmen prägen die männliche Vorstellung von Sex? Diesen und weiteren Fragen geht das Buch in gelungenem Schreibstil nach. Mein Freund hat es übrigens noch immer nicht in die Finger bekommen.

Sneha Bebru

ANZEIGE

MONTAPORT

PORTOFINO

Die Liege mit dem Zentralkabel für optimale Befreiheit von allen Seiten bei der Arbeit im Sitzen.

MASSUNDA

Straßbäcker 27 · Postfach 1245 · D-82412 Murnau · Tel.: 0 88 41/62 95 20
 Fax: 0 88 41/62 95 01 · E-mail: vertrieb@massunda.de · www.massunda.de

Kofferliegen + Therapieliegen + Matten + Rollen + Kissen

SHAKTA PRODUCTS
 Produkte rund um's Yoga

Meditations-
 Yogakissen
 Übungsmatten
USW.

ONLINE SHOP mit über 500 Produkten
www.shakta-products.com
 Tel.: 07132 / 16630 Fax: 07132 / 16631